



دانشگاه علوم پزشکی لرستان

نمونه برفورد پرسنل اورژانس با بیمار

اقدام کننده به خودکشی

آشنایی با رفتار خودکشی و اقدام به خودکشی و امکانات پیشگیری از آن

اقدام به خودکشی یکی از فوریت‌های روانپزشکی است که نیاز به شناخت هر چه بیشتر آن و نحوه مدارا با اقدام کنندگان و نیز همراهان آنان دارد. بیمارستان شهدای خرم آباد مرکز اصلی ارجاع این گروه از بیماران بوده و از این رو مجهز بودن پرسنل زحمتکش اورژانس برای مراقبت و درمان بیماران، باعث کاهش استرس از پرسنل و نیز مراقبت بهتر از بیماران میگردد.

برخورد اول با بیمار!

متأسفانه به غلط داشتن بیماری عصبی-روانی با احساس ننگ (استیگما) همراه است. خودکشی نیز از این قاعده مستثنی نیست. اقدام کننده (در صورت زنده ماندن) و همراهان وی با احساسات گوناگونی از خجالت، شرم، خشم، عصبانیت، ناامیدی مواجه هستند.

شما با بخوردی خالی از طعنه، تحقیر، ضعیف و حقیر تلقی نمودن وی، به بیمار اقدام کننده به خودکشی نشان خواهید داد که:

" تو نیز مانند سایر بیماران اورژانس نیاز به کمک داری"، "ما به تمام بیماران به یک چشم نگاه میکنیم".

چرا فردی اقدام به خودکشی میکند؟

علت روشنی برای آن هنوز پیدا نشده اما عوامل مختلفی در آن موثر هستند:

۱. بیماری عصبی-روانی. وجود بیماری روانی احتمال اقدام به خودکشی را ۶ برابر بیشتر میکند. برخی تحقیقاتی که در ایران انجام شده نشان میدهند ۵۵ تا ۸۰ درصد اقدام کنندگان و یا موارد منجر به فوت، از بیماری روانپزشکی در رنج بوده اند. شایعترین آن بیماری افسردگی

است که در بیش از ۶۰٪ اقدام کنندگان دیده میشود.

۲. اختلال شخصیت. بیشترین آن نوع شخصیت مرزی است. این افراد با رفتارهای انفجاری، هیجانی شدید و نا پایدار شناخته میشوند.

۳. سوء مصرف مواد. تحقیقات نشان داده در کسانی که سابقه مصرف مواد مانند دخانیات و الکل دارند احتمال اقدام ۳ تا ۴ برابر افزایش مییابد.

۴. بیکاری از عوامل اجتماعی است که احتمال آن را ۲/۵ برابر بیشتر میکند.

۵. گروههای در معرض خطر از نظر مشخصات جمعیت شناختی شامل افراد زیر هستند:

a. زنان خانه دار متاهل در ۵ سال اول زندگی

b. مردان بیکار

c. جوانان ۱۵-۲۵ ساله

۶. فشارهای زندگی، مانند:

a. مشاجره میان زن و شوهر

b. مشاجره میان والدین و فرزندان

c. مشکلات مالی، شکست عاطفی و تحصیلی

چه اقدامی میتوان برای پیشگیری از خودکشی انجام داد؟

۱. تشخیص و درمان. در حال حاضر در دانشگاه علوم پزشکی لرستان یک بخش برای بیماران افسرده و اقدام کننده به خودکشی در بیمارستان شهدا دایر گردیده که بنابه تشخیص روانپزشک بیماران بستری خواهند شد.

۲. کلینیک مشاوره بهداشت روان، برای ارائه خدمات مشاوره به بیماران اقدام کننده به خودکشی و افرادی که در معرض آن قرار دارند در محل کلینیک ویژه دایر شده و جلسات مشاوره رایگان به بیماران و خانواده آنان ارائه میشود.

آدرس مرکز مشاوره:

خیابان شهدای شرقی، کوچه اسفند، پلاک ۵،

درمانگاه شماره ۲ شهدای عشایر

تلفن مرکز مشاوره:

۲۲۰۱۵۱۹

تمام افراد اقدام کننده به خودکشی پس از ترخیص از بیمارستان با دادن بروشور آموزشی به مرکز مشاوره راهنمایی شوند